



## Corso FAD asincrona

# La somministrazione dell'esercizio fisico

### DESTINATARI

Chinesiologi AMPA e Laureandi in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate (LM-67) residenti in Veneto

### OBIETTIVO FORMATIVO

Acquisizione delle nozioni teorico pratiche relative alla corretta somministrazione di programmi di esercizio fisico strutturato nelle diverse condizioni croniche e nei soggetti con fattori di rischio

### METODOLOGIA DIDATTICA

- Fruizione on line di contenuti didattici multimediali, con esercitazioni interattive e casi studio video-animati
- Studio off line di sussidi didattici
- Test finale on line con domande a risposta multipla

### ARGOMENTI

Indicazioni per la somministrazione dell'esercizio fisico nelle patologie croniche (cardiovascolari, respiratorie, metaboliche, oncologiche, condizioni internistiche, muscoloscheletriche, psichiatriche).

### DURATA

14 ore equivalenti

Per effettuare l'iscrizione visita il sito  
<https://www.fondazionessp.it/ita/>  
alla sezione FORMAZIONE > AREA  
SANITARIA, SOCIOSANITARIA E  
TRAPIANTI

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA  
**FONDAZIONE SCUOLA DI SANITÀ  
PUBBLICA, MANAGEMENT DELLE  
AZIENDE SOCIO-SANITARIE E PER  
L'INCREMENTO DEI TRAPIANTI**

D'ORGANO E TESSUTI  
Passaggio L. Gaudenzio, 1 – 35131 Padova  
tel. 0445 1859100  
segreteria@fondazionessp.it

per informazioni:  
Dott.ssa Lavinia Zisa  
lzisa@fondazionessp.it

