



Corso FAD asincrona

# La somministrazione dell'esercizio fisico

## DESTINATARI

Chinesiologi AMPA e Laureandi in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate (LM-67) residenti in Veneto

## OBIETTIVO FORMATIVO

Acquisizione delle nozioni teorico pratiche relative alla corretta somministrazione di programmi di esercizio fisico strutturato nelle diverse condizioni croniche e nei soggetti con fattori di rischio

## METODOLOGIA DIDATTICA

- Fruizione on line di contenuti didattici multimediali, con esercitazioni interattive e casi studio video-animati
- Studio off line di sussidi didattici
- Test finale on line con domande a risposta multipla

## ARGOMENTI

Indicazioni per la somministrazione dell'esercizio fisico nelle patologie croniche (cardiovascolari, respiratorie, metaboliche, oncologiche, condizioni internistiche, muscoloscheletriche, psichiatriche).

## DURATA

14 ore equivalenti

Per effettuare l'iscrizione visita il sito

<https://www.fondazionessp.it/ita/>

alla sezione **FORMAZIONE > AREA SANITARIA, SOCIOSANITARIA E TRAPIANTI**

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA  
**FONDAZIONE SCUOLA DI SANITÀ PUBBLICA, MANAGEMENT DELLE AZIENDE SOCIO-SANITARIE E PER L'INCREMENTO DEI TRAPIANTI D'ORGANO E TESSUTI**  
Passaggio L. Gaudenzio, 1 – 35131 Padova  
tel. 0445 1859100  
segreteria@fondazionessp.it

per informazioni:  
**Dott.ssa Lavinia Zisa**  
lzisa@fondazionessp.it

