

SEMPREATTIVI: il movimento nella cronicità

La Regione del Veneto è da sempre impegnata nel promuovere stili di vita più attivi e favorevoli alla salute e al benessere. Con il **Programma Predefinito PP02 "Comunità attive"**, contenuto nel Piano Regionale della Prevenzione 2020-2025, la lotta alla sedentarietà è attuata attraverso la promozione di un'offerta di movimento indirizzata a tutte le fasce di età, differenziata per diverso livello di rischio e condizione di salute. Tra gli obiettivi prefissati vi è la diffusione della pratica della **prescrizione dell'Esercizio Físico Strutturato (EFS)**, attraverso la costituzione di una rete capillare in tutto il territorio veneto di **Palestre della Salute**, idonee ad accogliere soggetti con cronicità affinché possano svolgere i programmi di EFS a loro indicati in assoluta sicurezza, nonché attraverso la formazione delle figure professionali coinvolte. Costituisce obiettivo prioritario del PRP 2020-2025 anche lo sviluppo di interventi sulla popolazione di tutte le età, con presenza di uno o più fattori di rischio, patologie specifiche o condizioni di fragilità, attraverso **programmi di Attività Fisica Adattata (AFA) e Attività Fisica Adattata per la Disabilità (AFA-D)**.

Obiettivo dell'evento è quello di divulgare presso tutti gli stakeholders questa strategia, con particolare attenzione agli strumenti predisposti per la sua attuazione, approvati con DGR n. 549/2023 e DGR n. 1464/2023, e implementare il lavoro di rete aumentando l'offerta di servizi per la pratica di EFS, AFA e AFA-D.



11 Aprile 2024
9:00-16:30



Auditorium Padiglione Rama
Ospedale dell'Angelo, Mestre VE



200 posti

Per partecipare è necessario iscriversi secondo le modalità sotto riportate.*

1) Per i professionisti con obbligo ECM:

- Effettua il login al sito <https://www.fondazioneessp.it/ita/formazione/area-sanitaria-socio-sanitaria-e-trapianti/sempreattivi>. Se sei un nuovo utente, devi prima registrarti.
- Una volta effettuato il login, clicca su "Iscrizioni online".
- Compila il modulo di iscrizione che compare a fine pagina.

2) Per i partecipanti senza obbligo ECM:

compilare il form presente a questo link: <https://forms.gle/BHmMHczSfGw9Bsfe8>

*Iscrizioni aperte fino al 4 Aprile 2024. Le iscrizioni saranno accolte in ordine cronologico di arrivo.

AGENDA

9.00-9.30 Registrazione

9.30-9.40 Saluti Istituzionali

Assessore M. Lanzarin - Regione del Veneto.

9.40-9.50 Presentazione della giornata

Dott.ssa F. Russo - Direttore Direzione Prevenzione, Sicurezza alimentare, Veterinaria, Regione del Veneto.

9.50-10.20 Benefici dell'attività fisica nei pazienti con cronicità

*Dott.ssa C. Basso - Direttore Coordinamento Patologie Neuro Degenerative, Azienda Zero.
Dott. P. Sarto - Direttore U.O.C. Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico, Azienda AULSS 2 Marca Trevigiana.*

10.20-10.50 Le linee di indirizzo regionale sulla prescrizione di AFA, AFA-D - Soggetti erogatori e professionisti coinvolti

*Dott. S. Bargellesi - Direttore Dipartimento di Riabilitazione Ospedale Territorio, AULSS 3 Serenissima.
Dott.ssa S. Zangarini - Fisioterapista, Coordinatrice delle professioni sanitarie Dipartimento di Riabilitazione Ospedale Territorio, AULSS 3 Serenissima.*

10.50-11.20 Le Linee di Indirizzo regionali sulla prescrizione dell'Esercizio Fisico Strutturato e le Palestre della Salute

*Dott. A. Ermolao - Direttore U.O.C. Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico, Azienda Ospedale Università di Padova. Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico, Università degli Studi di Padova.
Dott.ssa G. Biasi - Esperto Chinesiologo AMPA, Coordinatrice Palestre della Salute all'interno del programma regionale PP2 "Comunità Attive", AULSS 2 Marca Trevigiana.*

11.20-11.40 Pausa caffè

11.40-12.00 Strumenti a supporto della promozione dell'attività fisica sul territorio regionale: la FAD regionale, la campagna di comunicazione contro la sedentarietà e Vivo Bene MAP

*Dott.ssa F. Michieletto - Direzione Prevenzione, Sicurezza alimentare, Veterinaria, Regione del Veneto.
Fondazione SSP.*

12.00-12.40 Il ruolo della rete regionale dei Comuni Attivi nella promozione dell'attività motoria: testimonianze

*Dott.ssa P. Favaretto - Direzione Prevenzione, Sicurezza alimentare, Veterinaria, Regione del Veneto.
Referenti dei Comuni Attivi.*

12.40-13.00 Conclusioni della mattinata

Dott. M. Annichiarico - Direttore Generale Area Sanità e Sociale, Regione del Veneto.

13.00-14.00 Pausa pranzo

14.00-16.00 Tavola rotonda: esperienze e ruoli nel racconto del territorio

Moderatore: Dott.ssa Daniela Bovesi, Giornalista.

16.00-16.30 Conclusioni

Dott.ssa Francesca Russo - Direttore Direzione Prevenzione, Sicurezza alimentare, Veterinaria, Regione del Veneto.

Questionario ECM e di gradimento