

Corso FAD per il personale sanitario della Regione del Veneto

---

# Professionisti della Salute: competenze trasversali nel supporto al cambiamento degli stili di vita a rischio

---

## Presentazione

L'approccio motivazionale è una metodologia utile per qualsiasi operatore sanitario interessato a dare un contributo anche in contesti opportunistici alla modificazione degli stili di vita a rischio.

Le malattie croniche non trasmissibili (MCNT) sono fra i principali problemi in Sanità Pubblica e derivano in forte misura da stili di vita non corretti.

Le stime indicano che almeno l'80% di tutti i casi di malattie cardiache, ictus e diabete di tipo 2 e almeno un terzo dei casi di patologie oncologiche si possono prevenire. Il Piano d'azione globale per la prevenzione e il controllo delle MCNT per il periodo 2013-2020 dell'OMS fornisce una serie di opzioni di policy per intraprendere azioni coordinate e coerenti per il raggiungimento dei nove obiettivi globali volontari, incluso quello della riduzione relativa del 25% della mortalità precoce dovuta a malattie cardiovascolari, tumori, diabete o malattie respiratorie croniche entro il 2025.

In linea con il Piano Nazionale Prevenzione 2020-2025 una delle azioni trasversali è data dal **Rafforzamento del counselling dell'operatore sanitario**.

L'obiettivo di questa FAD è per l'appunto quello di fare acquisire agli operatori sanitari coinvolti competenze sull'approccio e sull'intervento motivazionale breve nei setting opportunistici.

**Modalità di svolgimento:** Formazione a distanza asincrona con il supporto di tutor on line

**Destinatari:** esclusivamente dipendenti del SSR della Regione del Veneto e, nello specifico:

- professionisti impegnati nella scrittura e monitoraggio del Piano Aziendale della Prevenzione
- operatori che a vario titolo lavorano nei contesti opportunistici: medici, assistenti sanitari, ostetriche, dietisti, infermieri, ecc.

**Periodo di fruizione del corso:** dal 11 giugno 2023 al 3 dicembre 2023

**Durata e crediti ECM:** 16 ore equivalenti e 24 crediti ECM per tutti i professionisti sanitari

## PROGRAMMA ANALITICO

| Modulo 1: <b>Concetti chiave in promozione della Salute</b>   |  |
|---|--|
| <b>Contenuti</b>  | <b>Note per la fruizione</b>   |
| La promozione della salute in ambiente sanitario  | <i>Pagina di testo da leggere on line</i>  |
| Piano Nazionale Prevenzione e obiettivi trasversali nella Promozione della Salute   | <i>File in pdf scaricabile</i>   |
| Specificità del setting ambiente sanitario per la promozione della salute   | <i>File in pdf scaricabile</i>   |
| I documenti di riferimento per la Promozione della Salute   | <i>Pagina di testo da leggere on line</i>  |
| Il ruolo del Professionista nella promozione della salute   | <i>Pagina di testo da leggere on line</i>  |
| Salute, educazione sanitaria, prevenzione delle malattie, educazione alla salute, educazione terapeutica, promozione della salute | <i>Pagina di testo da leggere on line</i>  |
| <b>Esercitazioni pratiche</b>   |  |
| M1 - Esercitazione  | <i>Quiz da svolgere on line</i>  |
| M1 -Prova aperta  | <i>Testo libero da scrivere su apposito modello e consegnare secondo le istruzioni on line</i> |
| <b>Materiale di approfondimento</b>   | <i>Pagine di testo da leggere on line e pdf scaricabili</i>                                    |

## Modulo 2: **Applicazione del modello transteorico del cambiamento dei comportamenti a rischio**

| <b>Contenuti</b>   | <b>Note per la fruizione</b>   |
|--|--|
| Trans Teorical Model (TTM): i concetti chiave del modello  | <i>Pagina di testo da leggere on line</i>  |
| Bisogno e motivazione  | <i>Pagina di testo da leggere on line</i>  |
| La motivazione al cambiamento degli stili di vita a rischio  | <i>Cartella con file pdf scaricabili</i>   |
| Gli strumenti dell'approccio motivazionale   | <i>Cartella con file pdf scaricabili</i>   |
| Approccio motivazionale al cambiamento   | <i>File in pdf scaricabile</i>   |
| Applicazione degli strumenti dell'approccio motivazionale  | <i>Pagina di testo da leggere on line</i>  |
| Presupposti generali dell'approccio motivazionale e dell'intervento motivazionale breve              | <i>Pagina di testo da leggere on line</i>  |
| La comunicazione non verbale e la cura del setting nell'intervento motivazionale                     | <i>Pagina di testo da leggere on line</i>  |
| Introduzione Metalogo - Processi del cambiamento e tecniche interattive nell'approccio motivazionale | <i>Pagina di testo da leggere on line</i>  |
| Vademecum Metalogo - Processi del cambiamento e tecniche interattive nell'approccio motivazionale    | <i>File in pdf scaricabile</i>   |
| Video lezione magistrale Prof. Carlo DiClemente  | <i>Videoregistrazione da fruire on line</i>  |
| <b>Strumenti Operativi</b>   |  |
| Espressioni frasi da usare e non usare da parte dell'operatore                                       | <i>Pagina di testo da leggere on line</i>  |
| Regolo motivazionale   | <i>File in pdf scaricabile</i>   |
| Bilancia decisionale   | <i>File in pdf scaricabile</i>   |
| <b>Video stimoli</b>   |  |
| In ambulatorio - Esempi comportamenti medico   | <i>Videoregistrazione da fruire on line</i>  |
| Training di regolazione del cambiamento  | <i>Videoregistrazione da fruire on line</i>  |
| Stili comunicativi e approccio motivazionale   | <i>Videoregistrazione da fruire on line</i>  |
| <b>Esercitazioni pratiche</b>  |  |
| M2 – Esercitazione da 1 a 6  | <i>Quiz da svolgere on line</i>  |
| M2 -Prova aperta   | <i>Testo libero da scrivere su apposito modello e consegnare secondo le istruzioni on line</i> |
| <b>Materiale di approfondimento</b>  | <i>File in pdf scaricabili</i>   |

### Modulo 3: **L'intervento motivazionale breve sugli stili di vita a rischio da parte del professionista della salute**

| <b>Contenuti</b>  | <b>Note per la fruizione</b>                |
|---|---|
| Educare alla salute nei contesti opportunistici                       | <i>Pagina di testo da leggere on line</i>   |
| Educazione agli stili di vita corretti: Vademecum                     | <i>File in pdf scaricabile</i>              |
| Prima valutazione   | <i>File in pdf scaricabile</i>              |
| L'intervento motivazionale breve                                      | <i>File in pdf scaricabile</i>              |
| Gruppi info-motivazionali per cambiamento dei comportamenti a rischio | <i>Pagina di testo da leggere on line</i>   |
| Definizione di Tabagismo  | <i>Pagina di testo da leggere on line</i>   |
| Scheda: Fumo di sigaretta - Proviamo a smettere                       | <i>File in pdf scaricabile</i>              |
| Video stimolo - Fumo  | <i>Videoregistrazione da fruire on line</i> |
| Uso di alcol e consumi a rischio                                      | <i>File in pdf scaricabile</i>              |
| Scheda: Uso rischioso e dannoso di bevande alcoliche                  | <i>File in pdf scaricabile</i>              |
| Video stimolo - Alcol   | <i>Videoregistrazione da fruire on line</i> |
| I significati del comportamento alimentare                            | <i>File in pdf scaricabile</i>              |
| Le 10 Raccomandazioni per la prevenzione del cancro                   | <i>File in pdf scaricabile</i>              |
| Scheda: Vissuti del comportamento Alimentare                          | <i>File in pdf scaricabile</i>              |
| Video stimolo - I significati simbolici del cibo                      | <i>Videoregistrazione da fruire on line</i> |
| Attività fisica e benessere psicofisico                               | <i>Pagina di testo da leggere on line</i>   |
| Video stimolo - Vademecum per l'attività fisica "a casa"              | <i>Videoregistrazione da fruire on line</i> |
| Video stimolo - Le abilità motorie innate                             | <i>Videoregistrazione da fruire on line</i> |
| Scheda: Decalogo per la promozione dell'attività fisica               | <i>File in pdf scaricabile</i>              |
| Scheda: Promozione dell'attività fisica                               | <i>File in pdf scaricabile</i>              |
| Epidemiologia nella sedentarietà                                      | <i>Pagina di testo da leggere on line</i>   |
| Perché camminare è un fattore protettivo per la salute?               | <i>File in pdf scaricabile</i>              |
| Alcool e prestazione sportiva   | <i>Pagina di testo da leggere on line</i>   |
| Fumo e prestazione sportiva   | <i>Pagina di testo da leggere on line</i>   |
| Poster degli integratori  | <i>File in pdf scaricabile</i>              |
| Integratori naturali e integratori sintetici                          | <i>File in pdf scaricabile</i>              |
| <b>Strumenti Operativi</b>  |   |
| Test Fagerström   | <i>File in pdf scaricabile</i>              |
| Test Mondor   | <i>File in pdf scaricabile</i>              |
| Alcol AUDIT C   | <i>File in pdf scaricabile</i>              |
| Alcol CAGE  | <i>File in pdf scaricabile</i>              |

| <b>Modulo 3: L'intervento motivazionale breve sugli stili di vita a rischio da parte del professionista della salute</b> |  |
|--|--|
| Alcol Audit Completo   | <i>File in pdf scaricabile</i>   |
| La piramide alimentare   | <i>File in pdf scaricabile</i>   |
| Piramide dell'Attività Fisica  | <i>File in pdf scaricabile</i>   |
| Calendario di pratica dell'attività motoria  | <i>File in pdf scaricabile</i>   |
| Scala di Borg  | <i>File in pdf scaricabile</i>   |
| Test walk and talk   | <i>File in pdf scaricabile</i>   |
| Vademecum per l'attività fisica "a casa"   | <i>Videoregistrazione da fruire on line</i>  |
| <b>Esercitazioni pratiche</b>  |  |
| M3 – Esercitazione   | <i>Quiz da svolgere on line</i>  |
| M3 -Prova aperta   | <i>Testo libero da scrivere su apposito modello e consegnare secondo le istruzioni on line</i> |
| <b>Materiale di approfondimento</b>  | <i>Pagine di testo da leggere on line e pdf scaricabili</i>                                    |

Sono inoltre previsti:

- Questionari pre-corso e post corso finalizzati a valutare l'efficacia formativa
- Valutazione finale dell'apprendimento
- Questionario di valutazione del gradimento